

TOPIC

PANDUAN JALAN RAYA (PJR)

OBJEKTIF

- 1. PERATURAN MENGGUNAKAN JALAN RAYA.**
- 2. TINDAKAN PEMANDU APABILA MENDENGAR SIREN KENDERAAN.**
- 3. PANDUAN DAN PERATURAN MEMOTONG KENDERAAN SEMASA MEMANDU.**
- 4. PERATURAN-PERATURAN MENGGUNAKAN JALAN RAYA.**
- 5. PERATURAN DI LEBUHRAYA (DISIPLIN DI LEBUHRAYA).**
- 6. MENGELAK DAN MENGURANGKAN KEMALANGAN JALAN RAYA.**

HANDOUT

NO HANDOUT

REFERENCE








**PU 4514 KURSUS PENGANGKUTAN KENDERAAN KELAS II
(ASAS PEMANDU)**

PERATURAN MENGGUNAKAN JALAN RAYA




(Memakir Kenderaan)

⊘ □ 1. Tempat Dilarang Memakir.

Dilarang memakir di:

-  Jalan dua garisan putih selari.
-  Garisan putih panjang & putus-putus.
-  Hadapan sekolah, hospital & jalan persendirian.
-  Lintasan pejalan kaki & menutup isyarat jalan.
-  Selekoh jalan.
- □ Tengah jalan.
- □ ○ Garisan kuning/putih di pinggir jalan.
-  Jalan bengkok-bengkok.
-  Mana-mana tempat yang menghalang lalu lintas.

Jarak Minimum Dibenarkan:

-  Pili bomba: ≥ 6 meter.
-  Perhentian bas: ≥ 9 meter.
-  Persimpangan jalan: ≥ 9 meter.

PERATURAN MENGGUNAKAN JALAN RAYA

☑ 2. Peraturan Memakir Kendaraan.

- ↔ Parkir rapat ke tepi jalan.
- 📏 Sejajar jalan / ikut garisan parkir.
- 🖐 Tarik brek tangan dengan kuat.
- 🚗↔ Pastikan kenderaan lain boleh keluar.
- 👁👁 Perhatikan lalu lintas sebelum turun.

▲🚗 3. Memakir di Cerun.

- 🖐 Tarik brek tangan.
- ⚙️☑ Masuk gear paling rendah / sesuai.
- ↻ Halakan roda ke arah tebing/batu.
- ☑ Gunakan sengkang roda (jika ada).


TINDAKAN PEMANDU APABILA MENDENGAR SIREN KENDERAAN

1. Kenderaan Perkhidmatan Kecemasan.

Apabila terdengar siren:

- ↘ Himpit ke tepi jalan.
- ● Perlahankan / berhenti untuk beri laluan.
- ⚠ Utamakan keselamatan semasa bertindak.

2. Had Mengekori (Jarak Selamat)

- ⚡ Jangan memandu terlalu rapat.
- ▲ Anggaran jarak selamat:
 - o 16 km/j →  1 kenderaan.
 - o 50 km/j →  3 kenderaan.
 - o 65 km/j →  4 kenderaan.
- ● Perhatikan lampu brek kenderaan hadapan.

TINDAKAN PEMANDU APABILA MENDENGAR SIREN KENDERAAN

📌 3. Jarak Berhenti Boleh Bertambah.

Disebabkan oleh:

- 😊 Kurang tumpuan / kecuaian.
- ☐ Tayar haus / rosak.
- ⚙️☐ Brek tidak berfungsi baik,
- 📦 Muatan berlebihan.
- ☐ Jalan tidak rata.
- ☐ Jalan basah & licin.

📌 ☐ 4. Penggunaan Lorong di Persimpangan.

☐ Jalan Raya Biasa.

- →☐ Lorong kanan: Belok kanan.
- ↑ Lorong tengah: Terus.
- ← Lorong kiri: Belok kiri.

☐ Lebuhraya.

- ● Lorong terkiri: Kecemasan.
- 🚗 Lorong tengah: Kenderaan laju.
- ↻ Lorong kanan: Memotong.
- 🚚 Lorong kiri: Kenderaan berat / perlahan.

PANDUAN DAN PERATURAN MEMOTONG KENDERAAN SEMASA MEMANDU

☐ 🚗 1. Pertimbangan Sebelum Memotong.

Nilai dahulu:

- ☐☐ Kelajuan kenderaan hadapan.
- 🚗 Keupayaan & kelajuan kenderaan sendiri.
- 🚗← Kenderaan dari arah hadapan.
- ⚠☐ Risiko kenderaan hadapan bergerak laju.
- 📏 Jarak untuk memotong & kembali ke lorong.
- ? Jika tidak yakin → Jangan potong.

↻ → ☐ 2. Peraturan Memotong.

Langkah selamat:

- 🚗🚗 Pastikan jalan hadapan selamat.
- ☐ Periksa cermin pandang belakang.
- 🔔 Beri isyarat memotong.
- →☐ Masuk lorong kanan & potong dengan jarak selamat.
- ← Beri isyarat kiri sebelum masuk semula.
- ☐ Pastikan cermin sisi kiri jelas & selamat.

PANDUAN DAN PERATURAN MEMOTONG KENDERAAN SEMASA MEMANDU

🚫 3. Tempat Dilarang Memotong.

Dilarang memotong di:

- 🔄 Selekoh.
- ▲ □ Puncak bukit.
- 🌉 Jambatan.
- 🚶 □ Lintasan pejalan kaki.
- — — Dua garisan putih selari.
- + Persimpangan.
- 🚆 Lintasan keretapi.
- ⚠ □ Mana-mana keadaan tidak selamat.

PERATURAN-PERATURAN MENGUNAKAN JALAN RAYA

🔄 □ 1. Memandu di Bulatan.

- → □ Masuk lorong yang betul.
- 🔔 Beri isyarat awal.
- ↑ Lorong kanan: ke kanan & terus.
- ← Lorong kiri: ke kiri
- 🚗 → □ Utamakan kenderaan dari kanan.

🌙💡 2. Memandu Waktu Malam

Gunakan Lampu Tinggi apabila:

- Jalan gelap / tiada lampu jalan.
- Tiada kenderaan dari hadapan.

Rendahkan Lampu apabila:

- Ada kenderaan hadapan.
- Kawasan bandar terang.
- Mengekori kenderaan lain.
- 🚗📏 Kelajuan ikut jarak suluhan lampu.
- 🔔 Isyarat kanan sebagai panduan kenderaan hadapan.

PERATURAN-PERATURAN MENGUNAKAN JALAN RAYA

3. Sikap Terhadap Pejalan Kaki.

- Berhenti di lintasan pejalan kaki
- Perlahankan di kawasan sekolah
- Patuhi pengawal lalu lintas
- Pandu perlahan di kawasan berair

4. Lintasan Pejalan Kaki

- ● Dikawal: Pengawas / lampu isyarat
- Tidak dikawal: Lampu kuning berkelip

5. Turun / Keluar Kenderaan

- Lihat cermin belakang dahulu
- Turun melalui pintu kiri (lebih selamat)

6. Mengundur.






- Periksa belakang kenderaan.
- Minta bantuan jika pandangan terhad.
- Jangan undur dari jalan kecil ke jalan besar.

7. Pusingan "U".





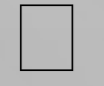
- Dilarang di persimpangan & pembahagi jalan.
- Hanya di kawasan bertanda.
- Pastikan laluan hadapan selamat.

PERATURAN DI LEBUHRAYA (DISIPLIN DI LEBUHRAYA)










□ □ 1. Keselamatan di Lebuhraya.

-  Kawal kelajuan (70–80 km/j selamat)
-  > 100 km/j tidak selamat untuk kecemasan
-  Patuhi isyarat lebuhraya
-  Kekalkan jarak selamat
-  Beri isyarat awal tukar lorong.

⊘ 2. Kenderaan Dilarang di Lebuhraya.

-  Basikal / basikal roda tiga
-  Beca / van roda tiga
-  Traktor, forklift
-  Jentera berat (buldozer, pengorek, penggelek)
-  Pam simen bergerak & kereta sorong

✓ 3. Tingkah Laku Baik di Lebuhraya.

-  Jangan panggil teksi / turunkan penumpang
-  Rancang perjalanan
-  Patuhi isyarat & had laju
-  Lorong kiri: biasa / perlahan
-   Lorong kanan: memotong sahaja
-  Jangan tukar lorong sesuka hati
-  Gunakan jejantas untuk melintas
-  Jaga jarak kenderaan hadapan

MENGELAK DAN MENGURANGKAN KEMALANGAN JALAN RAYA

□ 1. Pengenalan

- Pemandu perlu yakin, berwaspada & cepat bertindak
- Tujuan: kurangkan kemalangan, nyawa & harta.

2. Punca Utama Kemalangan

- Tidak ikut kiri jalan
- Mengekori terlalu rapat
- Terlalu laju
- Tidak beri keutamaan
- Mabuk / cuai
- Langgar lampu isyarat
- Membelok tanpa isyarat
- Kesalahan parkir & muatan berlebihan

□ 3. Punca Lain Kemalangan.

- Mekanikal: brek, stereng rosak
- Binatang: ternakan & liar
- Jalan: rosak, licin, tiada papan tanda
- Lampu: amaran rosak / salah guna
- Pejalan kaki: mabuk, OKU, cuai

MENGELAK DAN MENGURANGKAN KEMALANGAN JALAN RAYA

● 7. Cara Mengelakkan Kemalangan.

- Pandu teliti & berperikemampuan.
- Kawal kelajuan.
- Patuhi had muatan.
- Baiki kerosakan kenderaan.
- Jangan pandu di bawah pengaruh alkohol/dadah.
- Ikut peraturan jalan raya.

📉 8. Cara Mengurangkan Kemalangan.

- 🎓 Latihan lanjutan pemandu Baharu.
- 📣 Kempen keselamatan jalan raya.
- ✍️ Syarahan & motivasi keselamatan.
- 📺 Pamer kesan kemalangan.
- 🏆 Pertandingan memandu cermat.